

CEP | IUACJ



DIPLOMA EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

PRÓXIMO INICIO
12 de agosto

2023

Centro de Estudios Permanentes
Instituto Universitario ACJ

 094 059 045





INICIO

Sábado
12 de agosto 2023

MODALIDAD

Presencial y
100% virtual

FRECUENCIA

1 sábado al mes

CARGA HORARIA

200 horas en
8 Módulos mensuales
(Clases Presenciales,
Virtuales y Evaluaciones)

LUGAR

Instituto Universitario ACJ
Plataforma IUACJ

PRESENTACIÓN

El diploma en Fisiología del Ejercicio aborda los aspectos más importantes de la fisiología a través de los cuales, la/el cursante, podrá comprender los aspectos fisiológicos que explican los fenómenos adaptativos a los diferentes métodos de entrenamiento deportivo. A partir del análisis de los fenómenos fisiológicos, permitirá comprender los métodos de evaluación del rendimiento deportivo para un adecuado proceso metodológico. Permitirá la comprensión y aplicación de tests metabólicos y neuromusculares que discriminen los niveles de rendimiento, permitiendo un adecuado proceso de comparación intra e Inter sujetos, así como la utilización de la información para la planificación del entrenamiento.

Contará con actividades presenciales, online sincrónicas y online asincrónicas. Los modelos de enseñanzas incluirán conferencias magistrales, actividades prácticas y talleres de análisis de datos. Los alumnos tendrán a disposición material didáctico, videos de las conferencias, material de estudio obligatorio y complementario. Las evaluaciones se realizarán por plataforma virtual.

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado será capaz de reconocer las bases científicas que explican las adaptaciones fisiológicas al entrenamiento, comprender el desarrollo de los protocolos de evaluación deportiva, desarrollar el conocimiento y las habilidades para el desarrollo de test y su aplicación a la planificación del entrenamiento. Así también, reconocer los sistemas metabólicos, neuromusculares y cardiovasculares implicados en el esfuerzo deportivo.

DIRIGIDO A

Licenciados y Profesores de Educación Física. Entrenadores, Técnicos Deportivos, Médicos, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Psicólogos, Instructores y estudiantes avanzados de dichas carreras.

EQUIPO DOCENTE

Dr. Rubén Argemi –Argentina

- Médico Especialista Jerarquizado en Medicina del Deporte y Medicina Física y de Rehabilitación – Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional de la Plata (UDLP)
- Director del Boca Lab. - C.A. Boca Juniors - Argentina.
- Jefe de Trabajos Prácticos en la Cátedra de Salud Pública – Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional de la Plata (UDLP)
- Director General - Centro Especializado en Medicina del Ejercicio y del Deporte de La Plata - Argentina (CEMDDE)
- Más de 500 disertaciones a nivel nacional
- Más de 100 disertaciones a nivel internacional
- Más de 20 trabajos publicados en Biomecánica, Trabajo Intermitente y suplementación nutricional.
- Ex medico Selecciones Nacionales de Handball
- Ex medico Centro Nacional de Alto Rendimiento (CENARD)
- Miembro de la Federación Argentina de Medicina del Deporte, Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte, Federación Panamericana de Medicina del Deporte, American College of Sport Medicine, European College of Sport Medicine, Federation Internationale de Medicina Sportiva (FIMS).
- Asesor de Globus Italia.

Lic. Emilio Masabeu – Argentina

- Profesor Nacional de Educación Física.
- Kinesiólogo - Universidad de Buenos Aires – Argentina.
- Especializado en Psicomotricidad.
- Docente Universitario.
- Disertante en los principales Cursos y Congresos Nacionales e Internacionales realizados en distintas áreas de la educación física, entrenamiento y salud.



Dr. Hermann Zbinden – Chile

- Doctor en Ciencias del Ejercicio - Universidad Católica de Lovaina - Bélgica.
- Magister en Ciencias de la Salud c/m Entrenamiento Deportivo - Universidad Católica de Lovaina - Bélgica.
- Docente y Director Postgrado e investigación - Escuela de Kinesiología Universidad Finis Terrae - Chile.
- Jefe del Laboratorio de Ciencias del Ejercicio - Universidad Finis Terrae - Chile.
- Director del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo - Facultad de Medicina - Universidad Finis Terrae - Chile.
- Miembro de la American College of Sports Medicine (ACMS).
- Miembro de la Federation of American Societies for Experimental Biology (FASEB).
- Miembro de la Sociedad Americana de Fisiología (APS).
- Investigador responsable de proyecto FONDECYT sobre diabetes y ejercicio.
- Fisiólogo plantel profesional del Club Colo-Colo y de destacados deportistas.

Dr. Antonio Carlos Gomes- Brasil

- Graduado en Educación Física y Deporte - Facultad de Filosofía, Ciencias y Letras de Arapongas – Paraná - Brasil.
- Máster en Entrenamiento Deportivo - Instituto Estatal de la Orden de Lenin de Moscú – Rusia.
- Doctor en Teoría y Metodología de la Educación Física y Deportes, área de concentración “Entrenamiento Deportivo” - Universidad Nacional de Cultura Física de Rusia.
- Profesor en la Universidad Estatal de Londrina durante 15 años con numerosas publicaciones en el área de las ciencias del deporte.
- Entrenador del atleta Olímpico Jadel Gregório - Campeón brasileño de salto triple.
- Preparador físico - Selección brasileña de balonmano.
- Preparador físico del bicampeón brasileño - Clube Atlético Paranaense (2001).
- Preparador físico - Sport Clube Corinthians Paulista (2011).
- Director técnico - Empresa Sport Training - Eventos y Consultorías. Consultor científico - Confederación Brasileña de Triatlón y Comité Olímpico Brasileño “COB”.

Dr. Alejandro Vilchez- Argentina

- Médico en Cardiología - Universidad Nacional de La Plata (UNLP) – Argentina.
- Docente - Cátedra de Medicina Interna de la – UNLP - Argentina.
- Especializado en Medicina del Deporte y el Ejercicio - UNLP - Argentina.
- Master en Cardiología Clínica - Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) – Murcia - España.
- Cardiólogo especialista en: Cardiología Deportiva, Cardiología Preventiva, Medicina Cardiovascular, Riesgo Cardiovascular, Reconocimiento Médico Deportivo y Rehabilitación Cardíaca.
- Disertante en 57 eventos médicos, presentado 38 trabajos como autor y coautor.
- Autor de varios artículos en revistas nacionales e internacionales.
- Médico Cardiólogo - Servicio de Cardiología del Hospital Italiano de La Plata – Argentina.
- Médico Cardiólogo - Centro Especializado en Medicina del Deporte y del Ejercicio (CEMDDE) - Argentina.

Dr. Edgardo Barbosa – Uruguay

- Médico Cardiólogo - UDELAR – Uruguay.
- Especialista en Medicina del Deporte - UDELAR – Uruguay.
- Especialista en Medicina do Esporte - Universidad Federal de Río Grande del Sur - Porto Alegre – Brasil.
- Médico de la Asociación Uruguaya de Fútbol: Participante con la Selección Uruguaya de Fútbol en 4 Mundiales FIFA: 2010, 2014, 2018 y 2022. Participante en 5 Copas Américas: 2007, 2011, 2015, 2016 y 2019. Participante en Juegos Olímpicos de Londres 2012; Copa Confederaciones en Brasil 2013 y Sudamericanos Sub-15 y Sub-17.
- Médico representante de la AUF en la Comisión Médica de la CONMEBOL.
- Médico representante de la AUF en el 62° Congreso Mundial de la FIFA - Budapest – Hungría.
- Docente del ISEF - Uruguay.
- Docente del ITP - AUDEF.

Lic. Nadya Katich - Colombia

- Licenciada en Ed. Física - Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid – Medellín – Colombia.
- Licenciada en Fisioterapia - Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad María Cano – Medellín – Colombia.
- Especialista en Rehabilitación Deportiva y Prep. Física con Énfasis en el Ejercicio Terapéutico.
- Fisioterapeuta - Club Deportivo Atlético Nacional – Medellín - Colombia.
- Coordinadora del Área de la Salud - Juegos Sudamericanos 2010 - Medellín - Colombia.
- Disertante Nacional e Internacional en Seminarios, Talleres y Congresos relacionados con la Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Ortopedia y Traumatología, Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo, Fisioterapia y Rehabilitación Deportiva.
- Médico en el Departamento de Fisioterapia - Clínica del Campestre – Medellín – Colombia.

Prof. Andrés Barrios - Uruguay

- Prof. Educación Física - ISEF – Uruguay.
- Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo - Barcelona – España.
- Posgrado en Alto Rendimiento Deportivo - Universidad Castilla la Mancha – España.
- Técnico en Natación - ISEF – Uruguay.
- Técnico en Atletismo Nivel V - IAAF.
- Director - Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ) - Sede Maldonado.
- Docente Universitario del ISEF y IUACJ.
- Reconocido mundialmente como uno de los mejores especialistas en el entrenamiento de la velocidad.
- Entrenador en múltiples Campeonatos Sudamericanos, Iberoamericanos, Panamericanos y Mundiales. Participa con varios atletas en las pruebas de velocidad en 5 Juegos Olímpicos.
- Ostenta más de un centenar de records y medallas a nivel Nacional, Sudamericanos, Iberoamericanos, Panamericanos y Mundiales desde 1992 hasta la fecha.
- Entrenador personal y metodólogo de varios deportistas a nivel nacional e internacional en diferentes deportes.



/@iuacj



#ACTIVATUFUTURO

TEMARIO y PROGRAMACIÓN DE LOS MÓDULOS

MÓDULO 1 - NEUROFISIOLOGÍA Y CONTROL MOTOR

FECHA: Sábado 12 de agosto 2023 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTES: Dr. Rubén Argemi – Argentina y Lic. Fisiot. Emilio Masabeu – Argentina

MODO: Presencial en IUACJ / Online en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Síndrome general de adaptación. Bases generales de la fisiología del ejercicio. Bases de la contracción muscular. Bases y desarrollo del control motor. Fisiología del ejercicio en el niño y desarrollo funcional de los programas motores en edades tempranas.

MÓDULO 2 - NEUROFISIOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

FECHA: Sábado 16 de setiembre 2023 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTE: Dr. Rubén Argemi - Argentina

MODO: On Line en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Formas de tensión muscular, patrones de reclutamiento. Su relación con el entrenamiento de las diferentes manifestaciones de fuerza.

MÓDULO 3 - BIOENERGÉTICA 1

FECHA: Sábado 21 de octubre 2023 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTE: Dr. Rubén Argemi - Argentina

MODO: Presencial en IUACJ / Online en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Análisis histórico. Metabolismo fosfagénico. Su relación con el entrenamiento intermitente y entrenamiento en circuitos.

MÓDULO 4 - BIOENERGÉTICA 2

FECHA: Sábado 11 de noviembre 2023 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTES: Dr. Hermann Zbinden – Chile y Dr. Antonio Carlos Gomes - Brasil

MODO: On Line en vivo por plataforma.

CONTENIDOS: Bioenergética 2. Metabolismo aeróbico y lactácido. Producción y remoción de lactato. Su relación con el entrenamiento intervalado. Metabolismo de las grasas.

MÓDULO 5 - FISIOLÓGÍA CARDIOVASCULAR

FECHA: Sábado 09 de diciembre 2023 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTE: Dr. Alejandro Vilchez – Argentina

MODO: Presencial en IUACJ / Online en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Sistema trifásico de Skinner y Mc Lellan. Su relación con el metabolismo aeróbico y anaeróbico. Teoría de los umbrales.

MÓDULO 6 – EVALUACIÓN METABÓLICA Y POSTURAL.

FECHA: Sábado 24 de febrero 2024 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTES: Dr. Edgardo Barbosa- Uruguay y Lic. Fisiot. Nadia Katich – Colombia

MODO: Presencial en IUACJ / Online en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Evaluaciones posturales estáticas y dinámicas. Análisis Antropométrico.

Evaluaciones metabólicas de campo y laboratorio.

MÓDULO 7 – EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEL VO2 MÁXIMO

FECHA: Sábado 16 de marzo 2024 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTES: Dr. Rubén Argemi – Argentina y Dr. Antonio Carlos Gomes - Brasil

MODO: On Line en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Evaluación y utilización de la Velocidad Aeróbica Máxima y las velocidades umbrales.

Aplicación y planificación en el entrenamiento deportivo.

MÓDULO 8 – EVALUACIONES NEUROMUSCULARES

FECHA: Sábado 13 de abril 2024 – 09.00 a 18.00 hrs.

DOCENTES: Dr. Rubén Argemi – Argentina y Prof. Andrés Barrios - Uruguay

MODO: Presencial en IUACJ / Online en vivo por plataforma

CONTENIDOS: Evaluaciones y utilización de datos para la planificación en la saltabilidad, velocidad y fuerza.



INVERSIÓN

Pago contado: USD 720.-

Plan de pagos en cuotas: 10 cuotas de USD 80.-

Plazo de inscripciones: Lunes 07 de Agosto del 2023

Descuentos:

- 10% a la Comunidad IUACJ.
- Descuentos especiales a personas extranjeras que cursen los módulos desde su país de residencia.

Director Académico de la propuesta:
Dr. Rubén Argemi – Argentina

Por consultas hacia la Dirección Académica del diplomado, escribir a:
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy



**INFORMES E
INSCRIPCIONES**

Instituto Universitario ACJ
Facultad de Educación Física
📞 094 059 045 | www.iuacj.edu.uy