



# Diploma: **PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA SALUD Y LA ENFERMEDAD**

2021 - 2022

**Modalidad presencial  
y 100% online.**

**Cupos limitados**



[www.iuacj.edu.uy](http://www.iuacj.edu.uy)  
[www.congresodepunta.com](http://www.congresodepunta.com)

# Diploma PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

**Destinado:**

Médicos, Licenciados y Profesores en Educación Física, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Psicólogos, Entrenadores, Instructores y estudiantes de dichas carreras. Técnicos y Profesionales interesados.

**Lugar:**

IUACJ - Sede Montevideo  
y Maldonado

**Módulos:**

9 ( Teórico y Práctico)

**Días de dictado:**

1 sábado al mes

**Horario:**

9.00 a 18.00hs

**Carga horaria total:**

250 hs (presenciales, virtuales y evaluaciones)

**Modalidad del Curso:**

Presencial y 100 % Online

**Materiales:**

Videos de las conferencias. Material de estudio obligatorio y complementario  
Evaluaciones por plataforma

**DOCENTES**

**Dr. Rubén Argemí**  
Argentina

**Dr. Hermann Zbinden**  
Chile

**Dr. Edgardo Barbosa**  
Uruguay

**Lic. Nut. Y Prof. Ed. Física. Karina Acuña**  
Uruguay

**Dr. Alejandro Vilchez**  
Argentina

**Lic. Ft. Nadia Katich**  
Colombia

**Dr. Roberto Sergio**  
Uruguay

**Lic. Yoel Stavrinakis**  
Uruguay

**Lic. Emilio Masabeu**  
Argentina

**Dra. Cecilia Del Campo**  
Uruguay

**Dra. Mercedes Méndez**  
Uruguay

**Prof. Alejandra Mejuto**  
Uruguay

**Lic. Nut. Karina Fuks**  
Argentina

**Dr. Sebastián Melman**  
Uruguay

**Dra. Marilina Urrutia**  
Uruguay

**Lic. Mag. Mariana Gómez**  
Uruguay

**Lic. Mario Di Santo**  
Argentina

**Dr. Prof. Carlos Magallanes**  
Uruguay

**Dr. Gerardo Amilivia**  
Uruguay

**Dra. Daniela Fernandez**  
Uruguay

**Dr. Pablo Gastaldi**  
Argentina

**Lic. Mag. Dario Santos**  
Uruguay

**Lic. Ft. Ana Paula Díaz**  
Uruguay

**Dr. Pablo Espinoza**  
Argentina

**Prof. Juan Berta**  
Uruguay

**Dra. Sofia Gonzalez Azziz**  
Uruguay

Es la intención de este diploma abarcar la valoración y prescripción de las actividades físicas adaptadas, en prevención primaria, secundaria y terciaria, para aquellas personas que padecen afecciones generalmente no transmisibles, con mayor prevalencia en la población general. Como así también darle la profesional del movimiento y de la salud, las herramientas necesarias para el diseño y gestión de programas de actividades físicas adaptadas para la salud.



● **MÓDULO 1:**  
**FECHA: SÁBADO 24 DE JULIO 2021**

**La actividad física como medio de  
prevención y tratamiento de  
salud y enfermedades.**

**DOCENTES**

**Lic. Ft. Nadia Katich**  
Colombia

**Dra. Cecilia Del Campo**  
Uruguay

● **MÓDULO 2:**  
**FECHA: SÁBADO 21 DE AGOSTO 2021**

**Bases fisiológicas de la actividad física  
para la salud.**

**DOCENTES**

**Dr. Rubén Argemí**  
Argentina

**Prof. Juan Berta**  
Uruguay

● **MÓDULO 3:**  
**FECHA: SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE 2021**

**Diagnóstico médico y evaluación  
morfofuncional.**

**DOCENTES**

**Dr. Edgardo Barbosa**  
Uruguay

**Dr. Sebastián Melman**  
Uruguay

**Prof. Juan Berta**  
Uruguay

● **MÓDULO 4:**  
**FECHA: SÁBADO 23 DE OCTUBRE 2021**

**Actividades físicas adaptadas en el área  
cardiovascular.**

**DOCENTES**

**Dr. Alejandro Vilchez**  
Argentina

**Dr. Sebastian Melman**  
Uruguay

**Dr. Gerardo Amilivia**  
Uruguay

● **MÓDULO 5:**  
**FECHA: SÁBADO 20 DE NOVIEMBRE 2021**

**Actividades físicas adaptadas para personas  
con afecciones respiratorias.**

**DOCENTES**

**Dr. Pablo Espinoza**  
Argentina

**Dr. Gerardo Amilivia**  
Uruguay

**Dra. Marilina Urrutia**  
Uruguay

**Prof. Alejandra Mejuto**  
Uruguay



**INFORMES E INSCRIPCIONES**

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com

● **MÓDULO 6:**  
**FECHA: SÁBADO 11 DE DICIEMBRE 2021**

**Actividad física en la rehabilitación de lesiones articulares degenerativas.**

**DOCENTES**

**Lic. Ft. Nadia Katich**  
Colombia

**Lic. Mag. Dario Santos**  
Uruguay

**Lic. Ft. Ana Paula Díaz**  
Uruguay

● **MÓDULO 7:**  
**FECHA: SÁBADO 26 DE FEBRERO 2022**

**Actividades físicas adaptadas para el sobrepeso y la obesidad.**

**DOCENTES**

**Lic. Nut. Karina Fuks**  
Argentina

**Dr. Prof. Carlos Magallanes**  
Uruguay

**Dr. Hermann Zbinden**  
Chile

**Lic. Nut. Y Prof. Ed. Física. Karina Acuña**  
Uruguay

● **MÓDULO 8:**  
**FECHA: SÁBADO 19 DE MARZO 2022**

**La actividad física en los adultos mayores y tercera edad.**

**DOCENTES**

**Lic. Emilio Masabeu**  
Argentina

**Lic. Yoel Stavrinakis**  
Uruguay

**Dra. Mercedes Méndez**  
Uruguay

● **MÓDULO 9:**  
**FECHA: SÁBADO 9 DE ABRIL 2022**

**Sala A) mujer y embarazo.**

**DOCENTES**

**Prof. Alejandra Mejuto**  
Uruguay

**Dr. Roberto Sergio**  
Uruguay

**Dra. Sofia Gonzalez Azziz**  
Uruguay

**Dra. Daniela Fernandez**  
Uruguay

**Sala B) actividad física en afecciones colágeno vasculares y cancer.**

**DOCENTES**

**Dr. Pablo Gastaldi**  
Argentina

**Lic. Mariana Gómez**  
Uruguay

**Sala C) enfermedades metabólicas, diabetes y actividad física.**

**DOCENTES**

**Lic. Mario Di Santo**  
Argentina

**Dra. Cecilia Del Campo**  
Uruguay



**INFORMES E INSCRIPCIONES**

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com

## ORGANIZAN:



### ● COSTOS

**Contado** USD 700 ( Dólares Americanos)

**Cuotas** 10 Cuotas de USD 80 ( Dólares Americanos)

**10 % de descuento** Alumnos y Docentes IUACJ

### ● INFORMES E INSCRIPCIONES

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com

