



# Diploma: **PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE EQUIPO**

**Modalidad presencial  
y 100% online.**

**Cupos limitados**



[WWW.CONGRESODEPUNTA.COM](http://WWW.CONGRESODEPUNTA.COM)



# DIPLOMA PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE EQUIPO

## Destinado a :

Licenciados y Profesores en Educación Física, Entrenadores, Técnicos deportivos, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Psicólogos, Instructores y estudiantes avanzados de dichas carreras.

## Lugar:

IUACJ – Sede Montevideo y Maldonado

## Carga horaria total:

250 hs (presenciales, virtuales y evaluaciones)

## Módulos:

9 ( Teórico y Práctico)

## Modalidad del Curso:

Presencial y 100 % Online

## Días de dictado:

1 sábado al mes

## Materiales:

Videos de las conferencias. Material de estudio obligatorio y complementario  
Evaluaciones por plataforma

## Horario:

9.00 a 18.00hs

## DOCENTES

**Dr. Joan Solé**

Barcelona

**Dr. Gerard Moras**

Barcelona

**Mag. Xesco Espar**

Barcelona

**Prof. PhD. Antonio**

**Carlos Gomes** Brasil

**Lic. Nadya Katich**

Colombia

**Dr. Rubén Argemi**

Argentina

**Téc. Jon Uriarte**

Argentina

**Prof. Dr. Eduardo**

**Espona** Argentina

**Lic. Mario Di Santo**

Argentina

**Lic. Julio Elverdin**

Argentina

**Lic. Nut. Karina**

**Fuks** Argentina

**Dr. Edgardo**

**Barbosa** Uruguay

**Dr. Sebastián**

**Melman** Uruguay

**Prof. Andrés**

**Barrios** Uruguay

**Téc. Jorge Giordano**

Uruguay

**Téc. Marcelo**

**Capalbo** Uruguay

**Prof. Alejandro**

**Richino** Uruguay

**Prof. Jorge**

**Botejara** Uruguay

**Lic. Nut. Karina**

**Acuña** Uruguay

**Lic. Federico Izeta**

Uruguay

**Lic. Tabaré**

**Papariello** Uruguay

**Lic. Daniel**

**Badanián** Uruguay

**Lic. Ana Paula**

**Diaz** Uruguay



## INFORMES E INSCRIPCIONES

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com



- **MÓDULO: 1**  
**FECHA: SÁBADO 20 DE MARZO**  
**Principios Fisiológicos y Biomecánicos de los deportes de equipo. Tecnología aplicada al control del entrenamiento individual y colectivo.**

**Docentes:**

**Dr. Rubén Argemi**

Argentina

**Lic. Julio Elverdín**

Argentina

**Dr. Edgardo Barbosa**

Uruguay

**Dr. Sebastián Melman**

Uruguay

- **MÓDULO: 2**  
**FECHA: SÁBADO 17 DE ABRIL**  
**Planificación del entrenamiento en los deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Dr. Joan Solé**

Barcelona

**Prof. PhD. Antonio Carlos Gomes**

Brasil

- **MÓDULO: 3**  
**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**  
**Entrenamiento de la fuerza y resistencia en los deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Dr. Gerard Moras**

Barcelona

**Dr. Rubén Argemi**

Argentina

**Lic. Federico Izeta**

Uruguay

- **MÓDULO: 4**  
**FECHA: SÁBADO 12 DE JUNIO**  
**Desarrollo y Metodología del entrenamiento de las capacidades físicas desde las edades tempranas hacia el alto rendimiento.**

**Docentes:**

**Prof. Dr. Eduardo Espona**

Argentina

**Prof. Andrés Barrios**

Uruguay

- **MÓDULO: 5**  
**FECHA: SÁBADO 10 DE JULIO**  
**Neurociencias en espacios pequeños y grandes en deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Prof. Mario Di Santo**

Argentina

**Lic. Daniel Badanián**

Uruguay

- MÓDULO: 6**  
**FECHA: SÁBADO 14 DE AGOSTO**  
**Aspectos físico-técnicos y tácticos en el entrenamiento en los deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Téc. Jorge Giordano**

Uruguay- (Fútbol)

**Prof. Alejandro Richino**

Uruguay- (Fútbol)

**Téc. Marcelo Capalbo**

Uruguay- (Basquetbol)

**Lic. Tabaré Papariello**

Uruguay- (Basquetbol)



**INFORMES E INSCRIPCIONES**

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com



- **MÓDULO: 7**  
**FECHA: SÁBADO 18 DE SETIEMBRE**  
**Aspectos físico- técnicos y tácticos en el entrenamiento en los deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Téc. Jon Uriarte**

Argentina- (Voleibol)

**Dr. Gerard Moras**

Barcelona- (Voleibol)

**Mag. Xesco Espar-**

Barcelona- (Handball)

**Prof. Jorge Botejara**

Uruguay- (Handball)

- **MÓDULO: 9**  
**FECHA: SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE**  
**Nutrición y suplementación en los deportes de equipo.**

**Docentes:**

**Dr. Rubén Argemi**

Argentina

**Lic. Nut. Karina Fuks**

Argentina

**Dr. Edgardo Barbosa**

Uruguay

**Lic. Nut. Karina Acuña**

Uruguay

- **MÓDULO: 8**  
**FECHA: SÁBADO 16 DE OCTUBRE**  
**Evaluaciones y aplicación de programas de prevención de lesiones deportivas.**

**Docentes:**

**Dr. Rubén Argemi**

Argentina

**Lic. Nadya Katich**

Colombia

**Lic. Ana Paula Díaz**

Uruguay



**INFORMES E INSCRIPCIONES**

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com



## ● COSTOS

<b>Contado</b>	USD 700 ( Dólares Americanos)
<b>Cuotas</b>	10 Cuotas de USD 80 ( Dólares Americanos)
<b>10 % de descuento</b>	Alumnos y Docentes IUACJ

## ● INFORMES E INSCRIPCIONES

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes  
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :  
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy/ 42264977 (Sede Maldonado)  
marketing@iuacj.edu.uy (Sede Montevideo)  
info@congresodepunta.com / www.congresodepunta.com