



Curso

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

SÁBADO 17 DE ABRIL

TEMAS A DESARROLLAR:

Dr. Joan Solé – Barcelona

- Contextualización.
- Evolución de los modelos de planificación.
- Características de los modelos cibernéticos.
- La microestructura.
- Tipos de microciclos estructurados.

Prof. PhD . Antonio Carlos Gomes- Brasil

- Organización y estructuración del megaciclo en los deportes de equipo.
- Períodos sensibles del desarrollo motor y su relación con el megaciclo.
- Organización de grupos de ejercicios en las etapas del entrenamiento.
- Dinámica de las cargas físicas del entrenamiento en los diferentes períodos.
- Estructuración y periodización de los contenidos del entrenamiento.

10 horas cátedra con entrega de Diploma Final.

LOS ALUMNOS PODRAN VER LOS ENCUENTROS DURANTE 30 DIAS EN LA PLATAFORMA CONGRESO DE PUNTA.

Destinado a :

Licenciados y Profesores en Educación Física, Entrenadores, Técnicos deportivos, Médicos, Fisioterapeutas, Psicólogos, Nutricionistas, Instructores y estudiantes avanzados de dichas carreras. Deportistas y Profesionales interesados.

100% ONLINE por plataforma.

HORARIOS:

09.00HS A 18.00HS

DOCENTES:

- Dr. Joan Solé
Barcelona

- Prof. PhD . Antonio Carlos Gomes
Brasil

Consulta por descuentos especiales por país y pago adelantado.

ORGANIZA:



INFORMES E INSCRIPCIONES

Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes
contactarse con la Facultad de Educación Física del IUACJ :
diplomasmaldonado@iuacj.edu.uy / 42264977 (Sede Maldonado)
marketing@iuacj.edu.uy / info@congresodepunta.com
www.congresodepunta.com