

Curso



LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL DESDE LA FORMACIÓN DEPORTIVA HASTA EL ALTO RENDIMIENTO.

Expositores Internacionales

Dr. Ruben Argemi
Argentina

**Phd. Antonio Carlos
Gomes** Brasil

Prof. Julio Elverdin
Argentina



| www.congresodepunta.com
info@congresodepunta.com



Curso

3 Masterclasses ONLINE .

22 de Mayo 2021
De 14.00hs A 17.00hs

29 de Mayo 2021
De 14.00hs A 17.00hs

05 de Junio de 2021
De 14.00hs A 17.00hs

10 horas cátedra con entrega de Diploma Final.

Los alumnos contarán con
contenidos durante 30 días
en plataforma .

Temas a desarrollar:

Dr. Rúben Argemí - Argentina
-Fisiología del fútbol.
- Diferencias en el rendimiento
físico por grupo de edades.
- Evaluaciones morfológicas y
funcionales para la
planificación.

**Phd. Antonio Carlos Gomes -
Brasil**
Entrenamiento de las
capacidades motoras en el
fútbol en el desarrollo de la
fuerza muscular, velocidad ,
agilidad y resistencia
específica.

Prof. Julio Elverdín- Argentina
-Monitoreo de las cargas físicas
en el fútbol.
- Desarrollo de los diferentes
modelos de preparación física
(integrado y tradicionales).

Dirigido a:

Licenciados y profesores en educación física, entrenadores, técnicos deportivos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, instructores y estudiantes avanzados de dichas carreras. Deportistas y profesionales interesados.

Consultar por precios y condiciones.



www.congresodepunta.com
info@congresodepunta.com

ORGANIZA:

