



18  
19  
20

SEPTIEMBRE

2020 Traducción Simultánea  
Español - Portugués - Inglés

# Pensamos en el futuro Seguimos juntos!

VIVÍ EL IX CONGRESO DE PUNTA  
DESDE TU CASA

IX Congreso Internacional De  
Preparación Física Y Rendimiento Deportivo

**100 % online**

**Cupos limitados**





El Congreso de Punta desde el 2012 se ha convertido el evento de mayor importancia de habla hispana en preparación física y rendimiento deportivo.

Es una cita anual para los mejores médicos deportólogos, traumatólogos, fisioterapeutas, kinesiólogos, preparadores físicos, profesores de educación física, técnicos deportivos, estudiantes y demás profesionales del área del deporte, nutrición y salud.

#### DIRECCIÓN GENERAL

Dr. Ruben Argemi  
(Argentina)

Prof. Andrés Barrios  
(Uruguay)

#### COORDINACIÓN PEDAGÓGICA

Prof. Antonio Carlos Gomes. Ph.D  
(Brasil)



# CONFERENCIAS MAGISTRALES

## 18 DE SEPTIEMBRE

9.00 a 9.40 Hs

**PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL PARA LOS DEPORTES.**

Prof. Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

9.45 a 10.35 Hs

**COMO MAXIMIZAR LA FUERZA EXPLOSIVA A TRAVÉS DE SALTABILIDAD Y LA SOBRECARGA.**

Prof. Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)

10.40 a 11.20 Hs

**ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA PARA LOS DEPORTES DE RESISTENCIA.**

Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)

11.25 a 12.05 Hs

**CONCEPCIÓN NEUROMECAÁNICA EN LA REHABILITACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS.**

Lic. Nadya Katich (Colombia)

12.10 a 12.50Hs

**LOS DESPLAZAMIENTOS DEPORTIVOS: LA PROPUESTA DEL MÉTODO SKILLS.**

Prof. Esp. Andrés Barrios (Uruguay)

Prof. Ph.Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil)

Dr. Ruben Argemi (Argentina)

12.50 a 14.30hs Corte

14.30 a 15.10 Hs

**ANALISIS DE DESEMPEÑO TÉCNICO TÁTICO EN EL FUTBOL FEMENINO.**

Prof. Esp. Ricardo Pombo (Brasil)

15.15 a 15.55 Hs

**ENTRENAMIENTO DE FUERZA: CAPACIDAD DE RESPUESTA.**

Dr. Jonato Prestes (Brasil)

16.00 a 16.40 Hs

**ANÁLISIS BIOMECAÁNICO EN LOS DEPORTES CÍCLICOS.**

Dr. Oscar Rubiano (Colombia)

16.45 a 17.25 Hs

**LA VARIABILIDAD DEL MOVIMIENTO EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LOS DEPORTES DE EQUIPO.**

Dr. Gerard Moras (España)

17.30 a 18.10 Hs

**CONCEPTO DE FUERZA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.**

Dr Juan José Gonzalez Badillo (España)

18.15 a 18.55 Hs

**ORGANIZACIÓN Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES COLECTIVOS.**

Dra. Marina Gilliard Vladimirovna (Rússia)

19.00 A 19.15 HS

**APERTURA DEL IX CONGRESO DE PUNTA HOMENAJE AL DR. PAAVO KOMI (Finlandia) Y AL DR.JURGEN WEINECK (Alemania)**

19.15 A 19.55 HS

**HERRAMIENTAS DE MOTIVACIÓN PARA EL ÉXITO DEPORTIVO.**

Mag. Xesco Espar (España)

20.00 A 20.40 HS

**ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LOS DEPORTES DE EQUIPO: UNA APROXIMACIÓN ALTERNATIVA.**

Dr. Julio Tous Fajardo (España)



# CURSOS ESPECÍFICOS

## SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

### **CURSO 1** **HANDBOL: ENTRENAMIENTO PARA EL ALTO RENDIMIENTO.**

Prof. Mag. Xesco Espar (España)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

### **CURSO 2** **DANCE FITNESS TEÓRICO Y PRÁCTICO.**

Profa. Esp. Janaína Amarante do Nascimento (Brasil)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

### **CURSO 3** **MÉTODOS DE PERIODIZACIÓN PARA LOS DEPORTES DE RESISTENCIA.**

Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

### **CURSO 4** **MÉTODOS AVANZADOS DEL ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA HIPERTROFIA Y LA FUERZA MUSCULAR.**

Dr. Jonato Prestes (Brasil)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

### **CURSO 5** **APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR : Aprendamos a entrenar, debemos y podemos.**

Lic. Emilio Masabeu (Argentina)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

### **CURSO 6** **LA TÁCTICA DEPORTIVA APLICADA A LOS DEPORTES DE OPOSICIÓN, COMBATE Y LUCHA.**

Lic. Antonio Oliva Seba (España)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

### **CURSO 7** **MONITOREO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO EN EL FUTBOL**

Prof. Ricardo Pombo (Brasil)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

### **CURSO 8** **APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA.**

Dr. Emerson Ramírez (España)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

### **CURSO 9** **EL PAPEL DEL CONTROL DE LA VELOCIDAD EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA.**

Dr. Juan José González Badillo (España)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

### **CURSO 10** **PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA LA TERCERA EDAD.**

Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

### **CURSO 11** **UTILIZACIÓN DE GPS PARA CONTROL DE CARGAS DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES COLECTIVOS.**

Prof. Alejandro Pastor (Argentina)

Prof. Fernando Ratti (Argentina)

Mag. Luciano Tomaghelli (Argentina)

Prof. Mariano Moreno (Argentina)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

### **CURSO 12** **ENTRENAMIENTO DE TRIATLON.**

Lic. Andrés Ciut (Argentina)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

### **CURSO 13:** **ENTRENAMIENTO PLIOMÉTRICO EN LOS DEPORTES DE FUERZA Y POTENCIA.**

Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

### **CURSO 14:** **NEUROCIENCIAS: APLICACIONES PRÁCTICAS EN LOS DEPORTES DE SITUACIÓN.**

Lic. Mario Di Santo (Argentina)

# CURSOS ESPECÍFICOS DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

## **CURSO 15 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL.**

Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil) ,  
Prof. Juvenilson De Souza ( Brasil)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

## **CURSO 16 OPCIONES PARA PLANIFICAR EL ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN DE COMPETICIÓN.**

Dr. Fernando Navarro Valdivielso (España)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

## **CURSO 17 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO Y SUS APLICACIONES.**

Lic. Tavicco Moscatello (Brasil)

8 a 12  
hs  
Primer  
turno

## **CURSO 18 SUPLEMENTACIÓN PARA EL DEPORTE RECREACIONAL Y DE ALTO RENDIMIENTO.**

Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

## **CURSO 19. ENTRENAMIENTO CONTEXTUALIZADO EN EL FUTBOL.**

Prof. Leandro De Rose (Argentina).  
Prof. Julio Elverdin (Argentina)  
Entr. Manuel Fernandez (Argentina)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

## **CURSO 20: BIOMECÁNICA: APLICACIONES EN LOS DEPORTES CÍCLICOS.**

Dr. Oscar Rubiano (Colômbia)  
Dra. Natália Stephany Morales Eraso  
(Colômbia)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

## **CURSO 21: EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

Ph.D. Mauricio Garzón (Colombia)

13 a 17  
hs  
Segundo  
turno

## **CURSO 22 LIDERAZGO EMOCIONAL PARA EL TRABAJO EN EQUIPO.**

Prof. Mag. Xesco Espar (España).

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

## **CURSO 23 LOS SECRETOS DE NUEVA ZELANDA EN EL ENTRENAMIENTO DE RUGBY.**

Dr. Simón Thomas (Nueva Zelanda-  
Crusaders).

Dr. Shaun Owen (Nueva Zelanda -  
Crusaders)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

## **CURSO 24 PREPARACIÓN FÍSICA EN BÁSQUETBOL.**

Prof. Manuel Alvarez (Argentina)  
Prof. Federico Bernal (Argentina)  
Lic. Ezequiel Lavayen (Argentina)

17.30  
a 21:30  
hs  
Tercer  
turno

## **CURSO 25 PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.**

Lic. Nadya Katich (Colombia)

# PRECIOS E INSCRIPCIONES

	HASTA 31/08	HASTA 15/09	HASTA 20/09
SOLO CONGRESO DEL DÍA VIERNES 18/09	20 USD	25 USD	30 USD
CADA CURSO ESPECÍFICO	15 USD	20 USD	25 USD
FULL (Congreso del día viernes 18 más 6 Cursos a elección)	90 USD	120 USD	150 USD

# PRECIOS E INSCRIPCIONES

## REGISTRO DESDE UY. (URUGUAY)

Para comprar tu entrada debes ingresar a [congresodepunta.com](http://congresodepunta.com) y hacer click en botón Registro desde Uruguay.

Seleccionar un ticket. Tenés múltiples opciones  
A - Ticket Congreso - U\$D 20: permite ingreso al congreso del día viernes 18/9.

B - Ticket un curso - U\$D 15: permite la elección de un curso en específico de los 25 disponibles.

C - Ticket dos cursos - U\$D 30: permite la elección de dos cursos en específico de los 25 disponibles.

D - Ticket tres cursos - U\$D 45: permite la elección de tres cursos en específico de los 25 disponibles.

E - Ticket cuatro cursos - U\$D 60: permite la elección de cuatro cursos en específico de los 25 disponibles.

F - Ticket cinco cursos - U\$D 75: permite la elección de cinco cursos en específico de los 25 disponibles.

G - Ticket FULL - U\$D 90: entrada al congreso del día viernes 18/9 + 6 cursos a su elección.

Completar el formulario de inscripción. En caso de que hayas elegido el Ticket Congreso, dejar como No aplica la sección de cursos. En caso de ticket con más de un curso o FULL, deberás elegir en el desplegable aquellos que quieras participar.

Completar la inscripción eligiendo el medio de pago.

Los medios de pago disponibles son: BROU, BBVA, Santander, Itaú, Scotiabank, Redpagos, PayPal (Visa/Master/American Express/Dinners).

*- El pago que se realice sólo le permite entrar a la persona que está inscrita y el código será privado e intransferible.*

*-Recibirás un Diploma de participación por el total de las conferencias magistrales del IX Congreso de Punta del día viernes 18 de septiembre con un total de 15 horas cátedra.*

*- Recibirás un Diploma de participación por cada Curso Específico que elijas con un total de 6 horas cátedra por cada uno.*

## REGISTRO INTERNACIONAL

Para comprar tu entrada debes ingresar a [congresodepunta.com](http://congresodepunta.com) y hacer click en botón Registro internacional.

Seleccionar un ticket. Tenés múltiples opciones  
A - Ticket Congreso - U\$D 20: permite ingreso al congreso del día viernes 18/9.

B - Ticket un curso - U\$D 15: permite la elección de un curso en específico de los 25 disponibles.

C - Ticket dos cursos - U\$D 30: permite la elección de dos cursos en específico de los 25 disponibles.

D - Ticket tres cursos - U\$D 45: permite la elección de tres cursos en específico de los 25 disponibles.

E - Ticket cuatro cursos - U\$D 60: permite la elección de cuatro cursos en específico de los 25 disponibles.

F - Ticket cinco cursos - U\$D 75: permite la elección de cinco cursos en específico de los 25 disponibles.

G - Ticket FULL - U\$D 90: entrada al congreso del día viernes 18/9 + 6 cursos a su elección.

Completar el formulario de inscripción. En caso de que hayas elegido el Ticket Congreso, dejar como No aplica la sección de cursos. En caso de ticket con más de un curso o FULL, deberás elegir en el desplegable aquellos que quieras participar.

Completar la inscripción eligiendo el medio de pago.

El medio de pago disponible es: PayPal (Visa/Master/American Express/Dinners).

*- El pago que se realice sólo le permite entrar a la persona que está inscrita y el código será privado e intransferible.*

*-Recibirás un Diploma de participación por el total de las conferencias magistrales del IX Congreso de Punta del día viernes 18 de septiembre con un total de 15 horas cátedra.*

*- Recibirás un Diploma de participación por cada Curso Específico que elijas con un total de 6 horas cátedra por cada uno.*

**NO PODES FALTAR**



**DEL CUIDADO DE LA SALUD A  
LA EXCELENCIA DEPORTIVA**