



18
19
20

**SETEMBRO
2020**

Tradução Simultânea
Espanhol - Português - Inglês

Pensamos no futuro Seguimos juntos!

PARTICIPE DO IX CONGRESSO DE
PUNTA DE SUA CASA

IX Congresso Internacional de
Preparação Física e Rendimento Desportivo.

100 % online

Cupons limitados



O Congresso de Punta desde 2012 se tornou o evento de maior importância da língua espanhola em preparação física e rendimento desportivo. É um evento anual para os melhores médicos do esporte, ortopedistas, fisioterapeutas, cinesiologistas, preparadores físicos, professores de educação física, técnicos de esportes, estudantes e outros profissionais da área de esportes, nutrição e saúde.

DIREÇÃO GERAL

Dr. Ruben Argemi
(Argentina)

Prof. Andrés Barrios
(Uruguay)

COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

Prof. Antonio Carlos Gomes. Ph.D
(Brasil)

PALESTRANTES 2020

Palestrantes internacionais
de 10 diferentes países



**Dr. Juan José Gonzalez
Badillo** (Espanha)



**Dr. Fernando Navarro
Valdivielso** (Espanha)



Mag. Xesco Espar
(Espanha)



Dr. Julio Tous Fajardo
(Espanha)



Dr. Gerard Moras
(Espanha)



Dr. Emerson Ramírez
(Espanha)



Lic. Antonio Oliva Seba
(Espanha)



Dr. Iñigo Mujika
(País Vasco)



Dr. Simón Thomas
(Nova Zelândia - Crusaders)

PALESTRANTES 2020

Palestrantes internacionais
de 10 diferentes países



Dr. Shaun Owen
(Nova Zelândia - Crusaders)



**Dra. Marina Gilliard
Vladimirovna** (Rússia)



**Dr. Estélio Martins
Dantas** (Brasil)



**Mag. Nélío Alfano
Moura** (Brasil)



Lic. Nadya Katich
(Colômbia)



Prof. Andrés Barrios
(Uruguay)



**Ph.D. Antonio Carlos
Gomes** (Brasil)



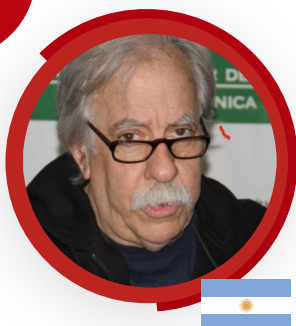
Prof. Juvenilson De Souza
(Brasil)



Dr. Rubén Argemi
(Argentina)

PALESTRANTES 2020

Palestrantes internacionais
de 10 diferentes países



Lic. Emilio Masabeu
(Argentina)



Prof. Ricardo Pombo
(Brasil)



Prof. Manuel Alvarez
(Argentina)



Prof. Federico Bernal
(Argentina)



Lic. Ezequiel Lavayen
(Argentina)



Dr. Oscar Rubiano
(Colômbia)



**Dra. Natalia Stephany
Morales** (Colômbia)



Lic. Taviccio Moscatello
(Brasil)



**Ph.D. Hermann Zbinden-
Foncea** (Chile)

Palestrantes internacionais
de 10 diferentes países



Dr. Jonato Prestes
(Brasil)



**Prof. Janaina Amarante
do Nascimento (Brasil)**



Prof. Andrés Ciut
(Argentina)



Lic. Mario Di Santo
(Argentina)



Prof. Dr Luciano Tomagelli (Argentina)



Ph.D. Mauricio Garzón
(Colômbia)



Prof. Alejandro Pastor
(Argentina)



Prof. Julio Elverdin
(Argentina)



Prof. Leandro De Rose
(Argentina)



Entr. Manuel Fernandez
(Argentina)

CONFERÊNCIAS 18 DE SETEMBRO

9.00 a 9.40 Hs
**PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO
VOCACIONAL PARA OS ESPORTES.**
Prof. Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

9.45 a 10.35 Hs
**COMO MAXIMIZAR A FORÇA EXPLOSIVA
ATRAVÉS DE SALTABILIDADES E A
SOBRECARGA.**
Prof. Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)

10.40 a 11.20 Hs
**TREINAMENTO DA FORÇA NOS
ESPORTES DE RESISTÊNCIA.**
Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)

11.25 a 12.05 Hs
**CONCEPÇÃO NEUROMECÂNICA NA
REABILITAÇÃO DE LESÕES
DESPORTIVAS.**
Lic. Nadya Katich (Colômbia)

12.10 a 12.50Hs
**DESLOCAMENTOS DESPORTIVOS:
A PROPOSTA DO MÉTODO SKILLS.**
Prof. Esp. Andrés Barrios (Uruguay)
Prof. Ph.Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil)
Dr. Ruben Argemi (Argentina)

12.50 a 14.30hs Intervalo

14.30 a 15.10 Hs
**ANÁLISE DO DESEMPENHO TÉCNICO E
TÁTICO NO FUTEBOL FEMENINO.**
Prof. Esp. Ricardo Pombo (Brasil)

15.15 a 15.55 Hs
**TREINAMENTO DA FORÇA:
CAPACIDADE DE RESPOSTA.**
Dr. Jonato Prestes (Brasil)

16.00 a 16.40 Hs
**ANÁLISE BIOMECÂNICA NOS
ESPORTES CÍCLICOS.**
Dr. Oscar Rubiano (Colômbia)

16.45 a 17.25 Hs
**A VARIEDADE DO MOVIMENTO NO
TREINAMENTO DE FORÇA NOS ESPORTES
COLETIVOS.**
Dr. Gerard Moras (Espanha)

17.30 a 18.10 Hs
**CONCEITO DA FORÇA
NO RENDIMENTO DESPORTIVO.**
Dr. Juan José Gonzalez Badillo (Espanha)

18.15 a 18.55 Hs
**ORGANIZAÇÃO E PERIODIZAÇÃO DO
TREINAMENTO NOS ESPORTES
COLETIVOS.**
Dra. Marina Gilliard Vladimirovna (Rússia)

19.00 A 19.15 HS
**ABERTURA DO IX CONGRESSO DE PUNTA
HOMENAGEM AO DR. PAAVO KOMI
(Finlândia) E
DR. JURGEN WEINECK (Alemanha)**

19.15 A 19.55 HS
**FERRAMENTAS DE MOTIVAÇÃO PARA O
ÉXITO DESPORTIVO.**
Ms. Xesco Espar (Espanha)

20.00 A 20.40 HS
**TREINAMENTO DA FORÇA NOS ESPORTES
COLETIVOS:
UMA APROXIMAÇÃO ALTERNATIVA**
Dr. Julio Tous Fajardo (Espanha)

IX Congresso Internacional de Preparação Física e Rendimento Desportivo.

DIA	HORARIO	ESPORTE DE CONFRONTO		ESPORTES CÍCLICOS	FUNCIONAL E FORÇA		CIÊNCIA E SAÚDE
Sábado 19	8 a 12 hs Primeira Etapa	CURSO 1: HANDEBOL: TREINAMENTO DE ALTO RENDIMENTO. Prof. Mag. Xesco Espar (Espanha)		CURSO 3: MÉTODOS DE PERIODIZAÇÃO PARA OS ESPORTES DE RESISTÊNCIA. Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)	CURSO 4: MÉTODOS AVANÇADOS DE TREINAMENTO PARA O DESENVOLVIMENTO DA HIPERTROFIA E FORÇA MUSCULAR. Dr. Jonato Prestes (Brasil)	CURSO 2: DANÇA FITNESS: TEÓRICO E PRÁTICO. Profa. Esp. Janaina Amarante do Nascimento (Brasil)	CURSO 5: APRENDIZAGEM E CONTROLE MOTOR: Aprendamos a treinar, devemos e podemos. Lic. Emilio Masabeu (Argentina)
	13 a 17 hs Segunda Etapa	CURSO 6: A TÁTICA DESPORTIVA APLICADA AOS ESPORTES DE OPosição, COMBATE E LUTA. Lic. Antonio Oliva Seba (Espanha)	CURSO 7: MONITORAMENTO E CONTROLE DO TREINAMENTO NO FUTEBOL. Prof. Ricardo Pombo (Brasil)	CURSO 8: APRENDIZAGEM E TREINAMENTO DOS ESTILOS NA NATAÇÃO DESPORTIVA. Dr. Emerson Ramirez (Espanha)	CURSO 9: O PAPEL DO CONTROLE DA VELOCIDADE NO TREINAMENTO DA FORÇA. DR. JUAN JOSÉ GONZÁLEZ BADILLODr. (Espanha)		
	17:30 a 20:30 hs Terceira Etapa	CURSO 11: UTILIZAÇÃO DE GPS PARA O CONTROLE DE CARGAS DE TREINAMENTO NOS ESPORTES COLETIVOS. Prof. Alejandro Pastor (Argentina) - Prof. Fernando Ratti (Argentina) Dr. Luciano Tomaghelli (Argentina) - Prof. Mariano Moreno (Argentina)		CURSO 12: TREINAMENTO DE TRIATLON. Lic. Andrés Ciut (Argentina)	CURSO 13: TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NOS ESPORTES DE FORÇA DE POTÊNCIA. Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)		CURSO 14: NEUROCIÊNCIAS: APLICAÇÕES PRÁTICAS NOS ESPORTES DE SITUAÇÃO. Lic. Mario Di Santo (Argentina)
Domingo 20	8 a 12 hs Primeira Etapa	CURSO 15: PREPARAÇÃO FÍSICA NO FUTEBOL. Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil) . Prof. Juvenilson De Souza (Brasil)		CURSO 16: OPÇÕES PARA PLANEJAR O TREINAMENTO NA NATAÇÃO COMPETITIVA. Dr. Fernando Navarro Valdivielso (Espanha)	CURSO 17: TREINAMENTO FUNCIONAL: ESTRUTURAÇÃO METODOLÓGICA DO TREINAMENTO E SUAS APLICAÇÕES. Lic. Tavioco Moscatello (Brasil)		CURSO 18: SUPLEMENTAÇÃO PARA O ESPORTE RECREACIONAL E DE ALTO RENDIMENTO. Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)
	13 a 17 hs Segunda Etapa	CURSO 19: TREINAMENTO CONTEXTUALIZADO NO FUTEBOL. Prof. Leandro De Rose (Argentina) - Prof. Julio Elverdin (Argentina) Entr: Manuel Fernandez (Argentina)		CURSO 20: BIOMECÂNICA: APLICAÇÕES NOS ESPORTES CÍCLICOS. Dr. Oscar Rubiano (Colômbia) Dra. Natália Stephany Morales Eraso (Colômbia)	CURSO 21: EFEITO FISIOLÓGICO DO EXERCÍCIO E TREINAMENTO NO MEIO AQUÁTICO. Ph.D. Mauricio Garzón (Colômbia)		CURSO 22: LIDERANÇA EMOCIONAL PARA TRABALHO EM EQUIPE. Prof. Mag. Xesco Espar (Espanha)
	17:30 a 20:30 hs Terceira Etapa	CURSO 23: OS SEGREDO DA NOVA ZELÂNDIA NO TREINAMENTO DE RUGBY. Dr. Simón Thomas (Nova Zelândia - Crusaiders). Dr. Shaun Owen (Nova Zelândia - Crusaiders)	CURSO 24: PREPARAÇÃO FÍSICA NO BASQUETEBOL. Prof. Manuel Alvarez (Argentina) Prof. Federico Bernal (Argentina) Lic. Ezequiel Lavayen (Argentina)				CURSO 25: PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES ESPORTIVAS. Lic. Nadya Katich (Colômbia)

CURSOS
ESPECÍFICOS
SÁBADO
19 DE SETEMBRO

CURSO 1.
HANDEBOL: TREINAMENTO DE ALTO RENDIMENTO.

Prof. Mag. Xesco Espar (Espanha)

- Modelo de competição e modelo de treinamento no handebol.
- Sistema de treinamento no Handebol.
- Desenvolvimento dos fatores chaves para o alto rendimento no handebol.
- Metodologia do planejamento para o alto rendimento no handebol: Competições, Períodos, Mesociclos e Microciclos.
- Metodologia do treinamento de alto rendimento no handebol: Sessões, tarefas e progressões.

CURSO 2.
DANÇA FITNESS: TEÓRICO E PRÁTICO.
Profa. Esp. Janaina Amarante do Nascimento (Brasil)

- Musicalidade, ritmo, variação e contagem musical
- Movimentos naturais: habilidades básicas que originam todo e qualquer movimento da dança
- Progressões: evolução dos movimentos naturais e processo de construção e desconstrução coreográfica.

CURSO 3:
MÉTODOS DE PERIODIZAÇÃO PARA OS ESPORTES DE RESISTÊNCIA.
Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)

- Periodização o que é?
- Periodização tradicional e suas limitações
- Métodos alternativos de periodização
- Aproximação integrada multifatorial da periodização.

CURSO 4:
MÉTODOS AVANÇADOS DE
TREINAMENTO PARA O
DESENVOLVIMENTO DA
HIPERTROFIA E FORÇA MUSCULAR.
Dr. Jonato Prestes (Brasil)

- Método de repetição pausada, concêntrico lento e método de onda
- Treinamento excêntrico aplicado nas salas de musculação.
- Como desenvolver os melhores exercícios de forma personalizada
- Desenvolvimento da hipertrofia regional
- Como selecionar as principais aplicações de cada exercício para desenvolvimento da hipertrofia e força muscular .
- Planificação dos exercícios e as sessões de treinamento..

CURSO 5:
APRENDIZAGEM E CONTROLE
MOTOR:
Aprendamos a treinar, devemos e
podemos.
Lic. Emilio Masabeu (Argentina)

- As coordenações envolvidas com o desenvolvimento da força.
- Cuidados com o músculo, tendão e ossos nas etapas de crescimento.
- Etapas sensíveis da resistência aeróbica e anaeróbica.
- Etapas de aprendizagem técnica e sua otimização.
- O rendimento das motricidades infantis nas idades de 6 a 12 anos.

CURSO 6:
A TÁTICA DESPORTIVA APLICADA
AOS ESPORTES DE OPOSIÇÃO,
COMBATE E LUTA.

Lic. Antonio Oliva Seba (Espanha)

O SER HUMANO:

- Técnica e a linguagem do corpo.
- Tática e a linguagem da mente.
- Emoção e a linguagem do coração.

FUNDAMENTOS:

- A tática na ótica da experiência.
- Espaço, tempo e regulamento.
- Assentamentos, deslocamentos e lançamentos.
- Marcadores, distâncias e momentos.
- Oponentes, arbitragem e público.

METODOLOGIA:

- Definição.
- Classificação.
- “O Fator SMP” e a “Teoria do DCA”.

A TÁTICA ESPORTIVA NOS 5
CONTINENTES.

- Europa, Ásia, África, América e Oceania.

CURSO 7:
MONITORAMENTO E CONTROLE DO
TREINAMENTO NO FUTEBOL.

Prof. Ricardo Pombo (Brasil)

- Como planejar e interpretar a análise do monitoramento no futebol.
- Recolhimento, análises e registro dos dados.
- Comparação das diferentes posições dos jogadores no campo.
- Transmissão e informação individual e coletiva para os treinadores e informação individual e coletiva para os jogadores.
- Informe detalhado para os diretores dos clubes.

CURSO 8:
APRENDIZAGEM E TREINAMENTO
DOS ESTILOS NA NATAÇÃO
DESPORTIVA.

Dr. Emerson Ramírez (Espanha)

- Desenvolvimento das habilidades aquáticas na infância: primeiros passos
- Ferramentas para o aprendizado dos 4 estilos e seus fundamentos.
- Consolidação dos nados e seus fundamentos nas idades de desenvolvimento aquático.
- Iniciação desportiva competitiva na natação: aprendizagem técnica através do treinamento.

CURSO 9:
O PAPEL DO CONTROLE DA
VELOCIDADE NO TREINAMENTO DA
FORÇA.

DR. JUAN JOSÉ GONZÁLEZ
BADILLODR. (Espanha)

- Utilidade das variáveis tradicionais na dosagem do treinamento e na evolução de seu efeito.
- A velocidade da primeira repetição na série e no controle do treinamento.
- A diminuição da velocidade na série e o controle do treinamento.
- O índice do esforço no controle do treinamento.
- Controle da velocidade e o estresse metabólico.
- O papel da velocidade na quantificação e no efeito do treinamento.
- Contribuições do controle da velocidade na quantificação da carga.
- O que o controle da velocidade no treinamento demonstra no treinamento de força.
- Breve introdução à programação de treinamento através do controle da velocidade.

CURSO 10:
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS
PARA A TERCEIRA IDADE.

Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

- A importância do exercício físico para melhorar a saúde, autonomia e a qualidade de vida das pessoas idosas.
- Princípio de doce-resposta, para melhorar os resultados no programa de condicionamento físico.
- Avaliação das características dos idosos.
- Metodologia correta de prescrição de exercícios físicos em termos de volume e intensidade para populações específicas.

CURSO 11:
UTILIZAÇÃO DE GPS PARA O CONTROLE DE CARGAS DE TREINAMENTO NOS ESPORTES COLETIVOS.

Prof. Alejandro Pastor (Argentina)

Prof. Fernando Ratti (Argentina)

Dr. Luciano Tomaghelli (Argentina)

Prof. Mariano Moreno (Argentina)

- Utilização da tecnologia.
- Seleção de variáveis a utilizar
- Maximização de velocidade em zonas seguras.
- Momentos de maior exigência do jogo.
- Utilização e análise

CURSO 12:
TREINAMENTO DE TRIATLON.

Lic. Andrés Ciut (Argentina)

- Bases de conhecimento do esporte.
- Análise da condição e forma desportiva
- Modelos matemáticos: aplicação e compreensão.
- Quantificação da “carga” de Treinamento.
- Métodos mais utilizados: vantagens e desvantagens.
- Biomecânica aplicada no triatlo: técnica em natação, ciclismo e corrida
- Análise de treinamento
- Visualização da forma esportiva
- Estrutura de um plano macro: como planejar.
- Métricas no triatlo.
- Variáveis métricas atuais: sua importância no uso da análise da condição física do triatleta.
- Aspectos nutricionais no triatlo pré-competitivo e competitivo.
- Lesões e prevenção.
- Avaliação funcional.
- Treinamento físico do triatleta: compreendendo um programa de força funcional.
- Lesões frequentes: compreensão e prevenção.

CURSO 13:
TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NOS ESPORTES DE FORÇA E POTÊNCIA.

Mag. Nélío Alfano Moura (Brasil)

- Fatores que interferem na melhoria muscular para o desenvolvimento do Treinamento.
- Como determinar a intensidade de carga no treinamento pliométrico.
- Qual é o volume adequado para estruturar as cargas de treinamento pliométrico.
- Meios e métodos para o desenvolvimento pliométrico.
- Organização e planejamento do treinamento pliométrico no ciclo anual.

CURSO 14:
NEUROCIÊNCIAS: APLICAÇÕES PRÁTICAS NOS ESPORTES DE SITUAÇÃO.

Lic. Mario Di Santo (Argentina)

- Neurobiologia e treinamento cognitivo-motor.
- A contribuição da neurobiologia para habilidades motoras humanas. Correlatos neurais de ato motor.
- Definição de treinamento cognitivo-motor. Variações cognitivas em o ato do motor.
- Habilidades cognitivas treináveis. Evidências na ativação no CNS.
- Modelos e exemplos práticos específico para treinamento.

CURSOS
ESPECÍFICOS
DOMINGO
20 DE SETEMBRO

CURSO 15:
PREPARAÇÃO FÍSICA NO FUTEBOL.
Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil) ,
Prof. Juvenilson De Souza (Brasil)

- Leis e princípios de treinamento no futebol.
- Organização do sistema de treinamento físico no futebol.
- Tendências metodológicas em preparação física.
- O controle diário das cargas de treinamento.
- Preparação dos meios de treinamento.

CURSO 16:
OPÇÕES PARA PLANEJAR O TREINAMENTO NA NATAÇÃO COMPETITIVA.
Dr. Fernando Navarro Valdivielso (Espanha)

- Critérios de referência para a organização do conteúdo do treinamento e da magnitude da carga.
- Estrutura básica da Unidade Cíclica / Competitivo (UCE).
- Modelos UCE simultâneos e regulares (UCE_SR).
- Modelos UCE sequenciais e estressantes (UCE_SA).
- Modelos UCE sequenciais e concentrados (UCE_SC).
- A organização de macrociclos na temporada dependendo das opções uso do UCE. Macrociclos simples e compostos.
- Exemplos de organização de mesociclos e microciclos de treinamento para as várias opções de uso do UCE.
- Mesociclos básicos e específicos e competitivo em UCE_SR, UCE_SA e UCE_SC.
- Microciclo básico, específico e competitivo em diferentes tipos de mesociclos.

**CURSO 17:
TREINAMENTO FUNCIONAL:
ESTRUTURAÇÃO METODOLÓGICA DO
TREINAMENTO E SUAS APLICAÇÕES.**

Lic. Tavicco Moscatello (Brasil)

- Organização e orientação do programa e prioridades da sessão Treinamento.
- Características da criação de circuitos envolvendo exercícios funcional e que gera um alta gasto de energia.
- Como usar as diferentes mídias para treinamento funcional.
- Modelo de negócios e escopo de serviços para o profissional que deseja empreender neste segmento de treino e fitness.

**CURSO 18:
SUPLEMENTAÇÃO PARA O ESPORTE
RECREACIONAL E DE ALTO
RENDIMENTO.**

Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)

- Fundamentos científicos dos suplementos ergogênicos
- Suplementos para saúde e qualidade de vida.
- Suplementos para alto desempenho
- Os suplementos que servem e não servem.
- Riscos de contaminação e doping
- As interações entre diferentes suplementos.
- Aspectos aplicados de suplementação esportiva.

CURSO 19:
TREINAMENTO CONTEXTUALIZADO NO FUTEBOL.

Prof. Leandro De Rose (Argentina). Prof. Julio Elverdin (Argentina)

Entr. Manuel Fernandez (Argentina)

- Abordagem interdisciplinar no desenho e gerenciamento de um modelo contextual.
- Ciclos de jogos como unidades de treino funcional.
- Estrutura do microciclo: modulação das cargas conceituais e condicionais, momentos da sessão, seleção de tarefas. Exemplos práticos.
- Modelos de jogos e controle de cargas
- Metodologia e estruturação de treinamento abrangente.

CURSO 20:
BIOMECÂNICA: APLICAÇÕES NOS ESPORTES CÍCLICOS.
Dr. Oscar Rubiano (Colômbia)
Dra. Natália Stephany Morales Eraso (Colômbia)

- Fisiologia articular em ações do movimento.
- Cinemática do movimento em esportes cíclicos em testes de laboratório e campo.
- Cinegrama para a análise da mecânica de movimento.

CURSO 21:
EFEITO FISIOLÓGICO DO EXERCÍCIO E TREINAMENTO NO MEIO AQUÁTICO.
Ph.D. Mauricio Garzón (Colômbia)

- Respostas fisiológicas ao exercício em imersão.
- Respostas cardiopulmonares de exercício de imersão.
- Comparação de respostas em exercício fisiológico em imersão vs terreno seco.
- Prescrição do exercício em bicicleta aquática.

CURSO 22:
LIDERANÇA EMOCIONAL PARA TRABALHO EM EQUIPE.
Prof. Mag. Xesco Espar (Espanha)

- Estilos de liderança e como afetam as emoções da equipe.
- Os principais valores emocionais para trabalho em equipe.
- O gerenciamento emocional da equipe no sucesso e fracasso.
- Habilidades de comunicação para influência emocional.
- Personalidade, caráter, carisma e confiança na liderança emocional.

CURSO 23:
OS SEGREDOS DA NOVA ZELÂNDIA NO
TREINAMENTO DE RUGBY.

Dr. Simón Thomas (Nova Zelândia -
Crusaiders).

Dr. Shaun Owen (Nova Zelândia -
Crusaiders)

- Demandas atuais do jogo.
- Treinamento e avaliação na pré-temporada.
- Como individualizar a carga de treinamento.
- Teste de treinamento de força no rugby
- Treinamento baseado no trabalho de campo.

CURSO 24 :
PREPARAÇÃO FÍSICA NO BASQUETEBOL.

Prof. Manuel Alvarez (Argentina)

Prof. Federico Bernal (Argentina)

Lic. Ezequiel Lavayen (Argentina)

- Papel do preparador físico.
- Função e otimização em uma estrutura transdisciplinar.
- Habilidades motoras aplicadas ao jogo.
- Ensino, desenvolvimento e otimização.
- Avaliações funcionais.
- Critérios e aplicações práticas.

CURSO 25:
PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE
LESÕES ESPORTIVAS.

Lic. Nadya Katich (Colômbia)

- Exercícios terapêuticos em cadeia cinética aberta vs. cadeia cinética fechada.
- Reabilitação funcional: exercícios analíticos e funcionais até gesto desportivo.
- Propriocepção: prevenção, reabilitação e treinamento.
- Chaves terapêuticas na prevenção de lesões: (postura, exercícios excêntricos, core e pliométricos).

PREÇOS E INSCRIÇÕES

	ATÉ 31/08	ATÉ 15/09	ATÉ 20/09
SOMENTE CONGRESSO NA SEXTA-FEIRA 18/09	20 USD	25 USD	30 USD
CADA CURSO ESPECÍFICO	15 USD	20 USD	25 USD
TOTAL (congresso na sexta-feira 18 mais 6 cursos de sua escolha)	90 USD	120 USD	150 USD

PREÇOS E INSCRIÇÕES

INSCRIÇÕES NO (URUGUAI)

Para comprar seu ingresso, você deve entrar congresodepunta.com e clique no botão Registro no Uruguai.

Selecione um ticket. Você tem várias opções

A - Ingresso para o Congresso - U \$ D 20: permite a entrada no Congresso na sexta-feira 18/9.

B - Ingresso para um curso - U \$ D 15: permite a escolha de um curso específico dos 25 disponíveis.

C - Ingresso para dois cursos - U \$ D 30: permite a escolha de dois cursos específicos dos 25 disponíveis.

D - Ingresso para três cursos - U \$ D 45: permite a escolha de três cursos específicos dos 25 disponíveis.

E - Ingresso para quatro cursos - U \$ D 60: permite a escolha de quatro cursos específicos em 25 acessível.

F - Ingresso para cinco cursos - U \$ D 75: permite a escolha de cinco cursos específicos dos 25 disponíveis.

G - Bilhete CHEIO - U \$ D 90: entrada no congresso de Sexta-feira 18/9 + 6 cursos à sua escolha.

Preencha o formulário de inscrição. No caso de que você escolheu o ingresso para o congresso, deixe como não a seção de cursos se aplica.

Em caso de ingresso com mais de um curso ou COMPLETO, você deve escolher no desça aqueles que você deseja participar.

Conclua a inscrição escolhendo a forma de pagamento.

Os meios de pagamento disponíveis são: BROU, BBVA, Santander, Itaú, Scotiabank, Redpagos, PayPal (Visa / Master / American Express / Diners).

- O pagamento efetuado permite que você insira apenas a pessoa que está registrada e o código será privado e intransferível.

-Você receberá um diploma de participação para o total das conferências magistrais do IX Congresso da sexta-feira 18 de setembro com um total de 15 horas.

- Você receberá um diploma de participação para cada curso específico que você escolher com um total de 6 horas/aulas para cada um.

INSCRIÇÃO INTERNACIONAL

Para comprar seu ingresso, você deve entrar congresodepunta.com e clique no botão registro internacional.

Selecione um ticket. Você tem várias opções

A - Ingresso para o Congresso - U \$ D 20: permite a entrada no Congresso na sexta-feira 18/9.

B - Ingresso para um curso - U \$ D 15: permite a escolha de um curso específico dos 25 disponíveis.

C - Ingresso para dois cursos - U \$ D 30: permite a escolha de dois cursos específicos dos 25 disponíveis.

D - Ingresso para três cursos - U \$ D 45: permite a escolha de três cursos específicos dos 25 disponíveis.

E - Ingresso para quatro cursos - U \$ D 60: permite a escolha de quatro cursos específicos em 25 acessível.

F - Ingresso para cinco cursos - U \$ D 75: permite a escolha de cinco cursos específicos dos 25 disponíveis.

G - Bilhete CHEIO - U \$ D 90: entrada no congresso de Sexta-feira 18/9 + 6 cursos à sua escolha.

Preencha o formulário de inscrição. No caso de que você escolheu o ingresso para o congresso, deixe como Não a seção de cursos se aplica.

Em caso de ingresso com mais de um curso ou COMPLETO, você deve escolher no desça aqueles que você deseja participar. Conclua a inscrição escolhendo a forma de pagamento.

Os meios de pagamento disponíveis são: BROU, BBVA, Santander, Itaú, Scotiabank, Redpagos, PayPal (Visa / Master / American Express / Diners).

- O pagamento efetuado permite que você insira apenas a pessoa que está registrada e o código será privado e intransferível.

-Você receberá um diploma de participação para o total das conferências magistrais do IX Congresso da sexta-feira 18 de setembro com um total de 15 horas.

- Você receberá um diploma de participação para cada curso específico que você escolher com um total de 6 horas/aulas para cada um.

VOCÊ NÃO PODE PERDER!!!



**Da preparação física ao
rendimiento desportivo.**