

# Pensamos en el futuro Seguimos juntos!

VIVÍ EL IX CONGRESO DE PUNTA DESDE TU CASA

•• IX Congreso Internacional De Preparación Física Y Rendimiento Deportivo

100 % online

Cupos limitados





El Congreso de Punta desde el 2012 se ha convertido el evento de mayor importancia de habla hispana en preparación física y rendimiento deportivo.

Es una cita anual para los mejores médicos deportólogos, traumatólogos, fisioterapeutas, kinesiólogos, preparadores físicos, profesores de educación física, técnicos deportivos, estudiantes y demás profesionales del área del deporte, nutrición y salud.

#### **DIRECCIÓN GENERAL**

Dr. Ruben Argemi (Argentina)

Prof. Andrés Barrios (Uruguay)

#### COORDINACIÓN PEDAGÓGICA

Prof. Antonio Carlos Gomes. Ph.D (Brasil)

# **DISERTANTES 2020**Disertantes internacionales de 10 países del mundo



Dr. Juan José Gonzalez Badillo (España)



Dr. Fernando Navarro Valdivielso (España)



Mag. Xesco Espar (España)



Dr. Julio Tous Fajardo (España)



Dr. Gerard Moras (España)



Dr. Emerson Ramírez (España)



Lic. Antonio Oliva Seba (España)



Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)



Dr. Simón Thomas (Nueva Zelanda- Crusaders)

# **DISERTANTES 2020**Disertantes internacionales de 10 países del mundo



**Dr. Shaun Owen** (Nueva Zelanda- Crusaders)



Dra. Marina Gilliard Vladimirovna (Rússia)



Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)



Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)



Lic. Nadya Katich (Colombia)



**Prof. Andrés Barrios** (Uruguay)



Ph.D. Antonio Carlos Gomes (Brasil)



**Prof. Juvenilson De Souza** (Brasil)



**Dr. Rubén Argemi** (Argentina)

#### **DISERTANTES 2020**

#### Disertantes internacionales de 10 países del mundo



**Lic. Emilio Masabeu** (Argentina)



**Prof. Ricardo Pombo** (Brasil)



**Prof. Manuel Alvarez** (Argentina)



Prof. Federico Bernal (Argentina)



Lic. Ezequiel Lavayen (Argentina)



**Dr. Oscar Rubiano** (Colombia)



Dra. Natalia Stephany Morales (Colombia)



**Lic. Tavicco Moscatello** (Brasil)



Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)



# **DISERTANTES 2020**Disertantes internacionales de 10 países del mundo



**Dr. Jonato Prestes** (Brasil)



Prof. Janaina Amarante do Nascimento (Brasil)



Prof. Andrés Ciut (Argentina)



Lic. Mario Di Santo (Argentina)



Mag. Luciano Tomagelli (Argentina)



Ph.D. Mauricio Garzón (Colombia)



**Prof. Alejandro Pastor** (Argentina)



**Prof. Julio Elverdin** (Argentina)



**Prof. Leandro De Rose** (Argentina)



Entr. Manuel Fernandez (Argentina)

#### CONFERENCIAS MAGISTRALES 18 DE SEPTIEMBRE

9.00 a 9.40 Hs

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN **VOCACIONAL PARA LOS DEPORTES.** 

Prof. Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

9.45 a 10.35 Hs

COMO MAXIMIZAR LA FUERZA EXPLOSIVA A TRAVÉS DE SALTABILIDAD Y LA SOBRECARGA.

Prof. Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)

10.40 a 11.20 Hs

ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA PARA LOS DEPORTES DE RESISTENCIA.

Dr. Iñigo Muiika (País Vasco)

11.25 a 12.05 Hs

CONCEPCIÓN NEUROMECÁNICA EN LA REHABILITACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS.

Lic. Nadya Katich (Colombia)

12.10 a 12.50Hs

LOS DESPLAZAMIENTOS DEPORTIVOS: LA PROPUESTA DEL MÉTODO SKILLS.

Prof. Esp. Andrés Barrios (Uruguay) Prof. Ph.Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil) Dr. Ruben Argemi (Argentina)

12.50 a 14.30hs Corte

14.30 a 15.10 Hs

ANALISIS DE DESEMPEÑO TÉCNICO TÁTICO EN EL FUTBOL FEMENINO.

Prof. Esp. Ricardo Pombo (Brasil)

**15.15 a 15.55 Hs** ENTRENAMIENTO DE FUERZA: CAPACIDAD DE RESPUESTA.

Dr. Jonato Prestes (Brasil)

16.00 a 16.40 Hs

ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN LOS **DEPORTES CÍCLICOS.** 

Dr. Oscar Rubiano (Colombia)

16.45 a 17.25 Hs LA VARIABILIDAD DEL MOVIMIENTO EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LOS DEPORTES DE EQUIPO.

Dr. Gerard Moras (España)

17.30 a 18.10 Hs

CONCEPTO DE FUERZA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

Dr Juan José Gonzalez Badillo (España)

18.15 a 18.55 Hş

ORGANIZACIÓN Y PERIODIZACIÓN DEL **ENTRENAMIENTO EN DEPORTES** COLECTIVOS.

Dra. Marina Gilliard Vladimirovna (Rússia)

19.00 A 19.15 HS

APERTURA DEL IX CONGRESO DE PUNTA HOMENAJE AL DR. PAAVO KOMI (Finlandia) Y AL DR.JURGEN WEINECK (Alemania)

19.15 A 19.55 HS

HERRAMIENTAS DE MOTIVACIÓN PARA EL **ÉXITO DEPORTIVO.** 

Mag. Xesco Espar (España)

20.00 A 20.40 HS

**ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN LOS DEPORTES DE EQUIPO: UNA** APROXIMACIÓN ALTERNATIVA.

Dr. Julio Tous Fajardo (España)

DÍA	HORARIO	DEPORTES DE SITUACIÓN	SITUACIÓN	DEPORTES CICLICOS	FUNCIONAL Y FUERZA	ERZA	CIENCIA Y SALUD
	8 a 12 hs Primer turno	CURSO 1. ENTRENAMIENTO HANDBOL: ENTRENAMIENTO. PARA EL ALTO RENDIMIENTO. Prof. Mag. Xesco Espar (España)		CURSO 3 METODOS DE PERIODIZACIÓN PARA LOS DEPORTES DE RESISTENCIA. Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)	CURSO 4 MÉTODOS AVANZADOS DEL ENTENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA HIPERTROFIA Y LA FUERZA MUSCULAR.  Dr. Jonato Prestes (Brasil)	CURSO 2 DANCE FITNESS TEÓRICO Y PRÁCTICO. Profa. Esp. Janaina Amarante do Nascimento (Brasil)	CURSO 5 APRENDIZAJE Y CONTROL APRENDIZAJE Y CONTROL APRENDIZAJE Y DOJEMOS a entrenar, debemos y podemos, Lic. Emilio Masabeu (Argentina)
Sábado 19	13 a 17 hs Segundo turno	CURSO 6 LA TÁCTICA DEPORTIVA APLICADA A LOS DEPORTES DE OPOSICIÓN, COMBATE Y LUCHA. LIC. Antonio Oliva Seba (España)	CURSO 7 MONITOREO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO EN EL FUTBOL. Prof. Ricardo Pombo (Brasil)	CURSO 8 APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO DE LOS ESTILOS EN LA NATACIÓN DEPORTIVA.  Dr. Emerson Ramírez (España)	CURSO 9 EL PAPEL DEL CONTROL DE LA VELOCIDAD EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA.  Dr. Juan José González Badillo (España)		CURSO 10 PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA LA TERCERA EÍSICOS PARA LA TERCERA EÍSICO Martins Dantas (Brasil)
	17.30 a 20:30 hs Tercer turno	CURSO 11 UTILIZACIÓN DE GPS PARA CONTROL DE CARGAS DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES COLECTIVOS . Prof. Alejandro Pastor (Argentina) - Prof. Fernando Ratti	ROL DE CARGAS DEL COLECTIVOS . p. Prof. Fernando Ratti	CURSO 12 ENTRENAMIENTO DE TRIATLON. Lic. Andrés Ciut (Argentina)	CURSO 13: ENTRENAMIENTO PLIOMÉTRICO EN LOS DEPORTES DE FUERZA Y POTENCIA, Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)	OS DEPORTES DE FUERZA Y	CURSO 14: NEUROCIENCIAS: APLICACIONES PRACTICAS EN LOS DEPORTES DE SITUACIÓN. Lic. Mario Di Santo (Argentina)
	8 a 12 hs Primer turno	CURSO 15 PREPARCIÓN FÍSICA EN EL PUTBOL. Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil)		CURSO 16 OPCIONES PARA PLANIFICAR EL ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN DE COMPETICIÓN. Dr. Fernando Navarro Valdivielso (España)	CURSO 17 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO Y SUS APLICACIONES. Lic. Tavicco Moscatello (Brasil)	ICTURACIÓN METODOLÓGICA IONES.	CURSO 18 SUPLEMENTACIÓN PARA EL SUPLEMENTACIÓN PARA EL DEPORTE RECREACIONAL Y DE ALTO RENDIMIENTO. Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)
Domingo 20	13 a 17 hs Segundo tumo	CURSO 19. ENTRENAMIENTO CONTEXTUALIZADO EN EL FUTBOL. Prof. Leandro De Rose (Argentina) Prof. Julio Elverdin (Argentina) - Entr. Manuel Fernandez (Argentina)	<b>o en el FUTBOL.</b> of. Julio Elverdin (Argentina) -	CURSO 20: BIOMECÁNICA: APLICACIONES EN LOS DEPORTES CÍCLICOS. Dr. Oscar Rubiano (Colómbia)	CURSO 21: EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO EN EL MEDIO ACUÁTICO. Ph.D. Mauricio Garzón (Colombia)	IO Y ENTRENAMIENTO EN EL	CURSO 22 LIDERAZGO EMOCIONAL PARA EL TRABAJO EN EQUIPO. Prof. Mag. Xesco Espar (España).
	17.30 a 21:30 hs Tercer turno	CURSO 23 LOS SECRETOS DE NUEVA ZELANDA EN EL ENTRENAMIENTO DE RUGBY. Dr. Simón Thomas (Nueva Zelanda- Crusaders). Dr. Shaun Owen (Nueva Zelanda - Crusaders)	CURSO 24 PREPARACIÓN FÍSICA EN BÁSQUETBOL. Prof. Manuel Alvarez (Argentina) Prof. Federico Bernal (Argentina)				CURSO 25 PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS. Lic. Nadya Katich (Colombia)







**CURSOS ESPECÍFICOS** SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE

#### CURSO 1. HANDBOL: ENTRENAMIENTO PARA EL **ALTO RENDIMIENTO.** Prof. Mag. Xesco Espar (España)

- Del modelo de competición al modelo de entrenamiento en Hándbol.
- El sistema de entrenamiento en Hándbol.
- Desarrollo de los factores clave para el Alto Rendimiento en Hándbol.
- Metodología de la Planificación para el Alto Rendimiento en Hándbol: Competiciones, Periodos, Mesociclos y Microciclos.
- Metodología del Entrenamiento para el Alto Rendimiento en Hándbol: Sesiones, Tareas y Progresiones.

#### CURSO 2. DANCE FITNESS TEÓRICO Y PRÁCTICO. Profa. Esp. Janaína Amarante do Nascimento (Brasil)

- Musicalidad, ritmo, variación rítmica y contagio musical
- Movimientos naturales: habilidades básicas que originan todo y cualquier movimiento de la danza
- Progresiones: evolución de los movimientos naturales y proceso de construcción y desconstrucción coreográfica.

#### **CURSO 3:** MÉTODOS DE PERIODIZACIÓN PARA LOS DEPORTES DE RESISTENCIA. Dr. Iñigo Mujika (País Vasco)

• Qué es la periodización

limitaciones

- Periodización tradicional y sus
- Métodos de periodización alternativos
- Aproximación integrada multifactorial a la periodización.





#### CURSO 4: MÉTODOS AVANZADOS DEL **ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA HIPERTROFIA Y** LA FUERZA MUSCULAR. **Dr. Jonato Prestes (Brasil)**

- Método de repetición pausada, concêntrico lento y método de onda
- Entrenamiento excéntrico aplicado en salas de musculación.
- Como desarrollar los mejores ejercicios y las mejores opciones de forma personalizada.
- Desarrollo de la hipertrofia regional
- Como seleccionar las principales aplicaciones de cada ejercicio para desarrollo de la hipertrofia y la fuerza muscular.
- Planificación de los ejercicios y las sesiones del entrenamiento.

#### CURSO 5: **APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR:** Aprendamos a entrenar, debemos y podemos.

- Lic. Emilio Masabeu (Argentina)
- Las coordinaciones que subvacen al desarrollo de la fuerza.
- Cuidados del músculo, tendón y huesos en etapas de crecimiento.
- •. Etapas sensibles de la resistencia aeróbica y anaeróbica.
- Etapas de aprendizaje técnico v su optimización.
- El rendimiento en las motricidades infantiles en las edades de 6 a 12 años.







#### CURSO 6:

LA TÁCTICA DEPORTIVA APLICADA A LOS DEPORTES DE OPOSICIÓN, COMBATE Y LUCHA.

Lic. Antonio Oliva Seba (España)

#### EL SER HUMANO:

- Técnica, el lenguaje del cuerpo.
- Táctica, el lenguaje de la mente.
- •. Emótica, el lenguaje del corazón.

#### **FUNDAMENTOS:**

- La Táctica a la luz de la experiencia.
- Espacio, tiempo y reglamento.
- Asentamientos, desplazamientos y lanzamientos.
  - •. Marcadores, distancias y momentos.
  - Oponentes, arbitraje y público.

#### METODOLOGÍA:

- Definición.
- Clasificación.
- •. "El Factor SMP" y la "Teoría del DCA".

### LA TÁCTICA DEPORTIVA EN LOS 5 CONTINENTES.

• Europa, Ásia, África, América e Oceanía.

#### CURSO 7:

#### MONITOREO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO EN EL FUTBOL. Prof. Ricardo Pombo (Brasil)

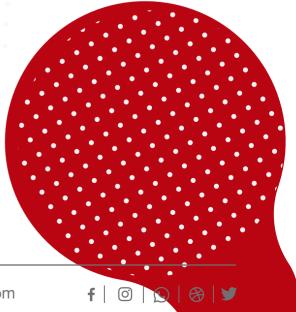
- Como planificar e interpretar el análisis de monitoreo en fútbol.
- Recolección, análisis y registro de los datos.
- •. Comparación de los diferentes puestos de los jugadores en la cancha
- Transmisión e información individual y colectiva para los entrenadores y jugadores.
- •. Informe detallado para directores de los clubes.

# CURSO 8: APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO DE LOS ESTILOS EN LA NATACIÓN

#### Dr. Emerson Ramírez (España)

**DEPORTIVA.** 

- Desarrollo de las habilidades acuáticas en la infancia: Primeros pasos
- Herramientas para el aprendizaje de los 4 nados y sus fundamentos.
- Consolidación del aprendizaje de los nodos y sus fundamentos en edades de desarrollo acuático.
- Iniciación deportiva competitiva en la natación: aprendizaje técnico por entrenamiento.



#### CURSO 9:

# EL PAPEL DEL CONTROL DE LA VELOCIDAD EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA.

### dr. juan josé gonzález badillo (españa)

- Utilidad de las variables tradicionales en la dosificación del entrenamiento y en la evaluación de su efecto.
- La velocidad de la primera repetición en la serie y el control del entrenamiento.
- La pérdida de velocidad en la serie y el control del entrenamiento.
- El índice de Esfuerzo en el control del entrenamiento.
- Control de la velocidad y estrés metabólico.
- El papel de la velocidad en la cuantificación del efecto del entrenamiento.
- Aportaciones del control de la velocidad en la cuantificación de la carga
- Lo que no aporta el control de la velocidad en el entrenamiento de fuerza.
- Breve introducción a la programación del entrenamiento a través del control de la velocidad.

#### CURSO 10: PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIOS FÍSICOS PARA LA TERCERA EDAD

#### Dr. Estélio Martins Dantas (Brasil)

- La importancia del ejercicio físico para mejorar la salud, la autonomía y la calidad de vida de los ancianos
- Principio de dosis-respuesta, para mejorar los resultados en el programa de acondicionamiento físico
- Evaluación de las características de los ancianos.
- Metodología correcta de prescribir ejercicios físicos, en términos de volumen e intensidad para poblaciones específicas.



#### CURSO 11:

UTILIZACIÓN DE GPS PARA CONTROL DE CARGAS DEL ENTRENAMIENTO EN DEPORTES COLECTIVOS.

Prof. Alejandro Pastor (Argentina)
Prof. Fernando Ratti (Argentina)
Mag. Luciano Tomaghelli (Argentina)
Prof. Mariano Moreno (Argentina)

- •. Utilización de tecnología variable.
- •. Seleccionando lo relevante. Variables a utilizar.
- Maximización de la velocidad en zonas seguras.
- Momentos demandantes del juego. Utilización y análisis.

#### CURSO 12: ENTRENAMIENTO DE TRIATLON. Lic. Andrés Ciut (Argentina)

- Bases de conocimiento del deporte.
- •. Análisis de condición y forma deportiva
- Modelos matemáticos: aplicación y entendimiento
- Cuantificación de la "carga" de entrenamiento
- Métodos más usados: ventajas y desventajas.
- Biomecánica aplicada en triatlón: técnica en natación, ciclismo y pedestrismo
  - Análisis del entrenamiento
  - · Visualización de la forma deportiva
- Estructuración de un macro plan: como planificar.
  - Métricas en el triatlón
- Variables métricas actuales: Su importancia en el uso del "análisis de la condición física" del triatleta.
- Aspectos nutricionales en triatlón precompetitivo y competitivo
  - Lesiones y prevención
  - Evaluación funcional
- Entrenamiento físico del triatleta: entendiendo un programa de fuerza funcional.
- Lesiones frecuentes: entender para prevenir.

#### CURSO 13:

#### ENTRENAMIENTO PLIOMÉTRICO EN LOS DEPORTES DE FUERZA Y POTENCIA. Mag. Nélio Alfano Moura (Brasil)

- Factores que interfieren en la mejora muscular para el desarrollo del entrenamiento
- Cómo determinar la intensidad de la carga en el entrenamiento pliométrico
- Cuál es el volumen adecuado para la estructura de las cargas del entrenamiento pliométrico
- Medios y métodos para el desarrollo pliométrico
- Organización y planificación del entrenamiento pliométrico en el ciclo anual

#### CURSO 14:

# NEUROCIENCIAS: APLICACIONES PRÁCTICAS EN LOS DEPORTES DE SITUACIÓN.

#### Lic. Mario Di Santo (Argentina)

- Neurobiología y entrenamiento cognitivo-motor.
- El aporte de la neurobiología a la motricidad humana. Correlatos neurales del acto motor.
- Definición de entrenamiento cognitivo-motor. Variaciones cognitivas en el acto motor.
- Las capacidades cognitivas entrenables. Evidencia sobre la activación en el SNC.
- Modelos y ejemplos prácticos específicos para el entrenamiento.

CURSOS ESPECÍFICOS DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE

#### CURSO 15:

#### PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL. Dr. Antonio Carlos Gomes (Brasil), Prof. Juvenilson De Souza (Brasil)

- Leyes y principios del entrenamiento en el fútbol.
- Organización del sistema de entrenamiento físico en el fútbol.
- Tendencias metodológicas en la preparación física.
- El control diario en las cargas del entrenamiento.
- Preparación de los medios del entrenamiento.

#### CURSO 16:

#### OPCIONES PARA PLANIFICAR EL ENTRENAMIENTO EN LA NATACIÓN DE COMPETICIÓN.

#### Dr. Fernando Navarro Valdivielso (España)

- Criterios de referencia para la organización de los contenidos de entrenamiento y la magnitud de carga
- Estructura básica de la Unidad Cíclica/ Competitiva (UCE)
- Modelos de UCE simultánea y regular (UCE\_SR)
- Modelos de UCE secuencial y acentuada (UCE SA)
- Modelos de UCE secuencial y concentrada (UCE\_SC)
- La organización de los macrociclos y la temporada en función de las opciones de utilización de las UCE.
  - Macrociclos simples y compuestos
- Ejemplos de organización de los mesociclos y los microciclos de entrenamiento para las diversas opciones de utilización de las UCE.
- Mesociclos básicos, específicos y competitivos en las UCE\_SR, UCE\_SA y UCE\_SC
- Microciclos básicos, específicos y competitivos en los distintos tipos de mesociclos.

#### CURSO 17: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA DEL ENTRENAMIENTO Y SUS APLICACIONES. Lic. Tavicco Moscatello (Brasil)

- Organización y orientación del programa y prioridades de la sesión de entrenamiento
- Características de la creación de circuitos que involucran ejercicios funcionales y que genere un alto gasto de energía
- •. Como utilizar los diferentes medios para el entrenamiento funcional
- •. Modelo de negocios y alcance de servicios para el profesional que desea emprender en este segmento del entrenamiento y el fitness

#### CURSO 18: SUPLEMENTACIÓN PARA EL DEPORTE RECREACIONAL Y DE ALTO RENDIMIENTO.

#### Ph.D. Hermann Zbinden-Foncea (Chile)

- Fundamentos científicos de las ayudas ergogénicas
- Suplementos para la salud y la calidad
  de vida
  - Suplementos para el alto rendimiento
- Los suplementos que sirven y no sirven.
  - Riesgos de contaminación y doping
- Las interacciones entre distintos suplementos.
- Aspectos aplicados de la suplementación deportiva.

#### CURSO 19. ENTRENAMIENTO CONTEXTUALIZADO EN EL FUTBOL.

Prof. Leandro De Rose (Argentina). Prof. Julio Elverdin (Argentina) Entr. Manuel Fernandez (Argentina)

- Abordaje interdisciplinario en el diseño y gestión de un modelo contextual
- Los ciclos de juego como unidades funcionales de entrenamiento
- Estructura del microciclo: modulación de cargas conceptuales y condicionales, momentos de la sesión, selección de tareas. Ejemplos prácticos
- Modelos de Juego y control de cargas
- Metodología y estructuración del entrenamiento integral

#### CURSO 20: BIOMECÁNICA: APLICACIONES EN LOS DEPORTES CÍCLICOS. Dr. Oscar Rubiano (Colômbia)

Dra. Natália Stephany Morales Eraso (Colômbia)

- •. Fisiología articular en las acciones del movimiento.
- Cinemática del movimiento en deportes cíclicos en pruebas de laboratorio y campo.
- •. Kinegrama para el análisis de la mecánica del movimiento.

#### CURSO 21:

# EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO EN EL MEDIO ACUÁTICO.

Ph.D. Mauricio Garzón (Colombia)

- Respuestas fisiológicas del ejercicio en inmersión.
- Repuestas cardiopulmonares del ejercicio en inmersión.
- Comparación de las respuestas fisiológicas del ejercicio en inmersión vs terreno seco.
- Prescripción del ejercicio sobre bicicleta acuática.

# CURSO 22: LIDERAZGO EMOCIONAL PARA EL TRABAJO EN EQUIPO. Prof. Mag. Xesco Espar (España

- Los estilos de liderazgo y como afectan a las emociones del equipo.
- Los valores emocionales claves para el trabajo en equipo.
- La gestión emocional del equipo en el éxito y en el fracaso.
- Habilidades comunicativas para la influencia emocional.
- Personalidad, carácter, carisma y confianza en el liderazgo emocional.

#### CURSO 23:

LOS SECRETOS DE NUEVA ZELANDA EN EL ENTRENAMIENTO DE RUGBY. Dr. Simón Thomas (Nueva Zelanda-Crusaiders).

Dr. Shaun Owen (Nueva Zelanda - Crusaiders)

- •. Demandas actuales del juego.
- Entrenamiento y evaluación en la pretemporada. Como individualizar la carga del entrenamiento
- Test de entrenamiento de la fuerza en el Rugby
- •. Entrenamiento basado en el trabajo de campo

#### CURSO 24 :

PREPARACIÓN FÍSICA EN BÁSQUETBOL. Prof. Manuel Alvarez (Argentina) Prof. Federico Bernal (Argentina) Lic. Ezequiel Lavayen (Argentina)

- Rol del Preparador Físico
- · Función y Optimización en una

Estructura Transdisciplinar

- Motricidad Aplicada al Juego
- •. Enseñanza, Desarrollo y

Optimización

- Valoraciones Funcionales
- Criterios y Aplicaciones Prácticas

#### CURSO 25: PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.

Lic. Nadya Katich (Colombia)

- Ejercicios terapéuticos en Cadena Cinética Abierta vs. Cadena Cinética Cerrada
- Rehabilitación funcional: desde los ejercicios analíticos y funcionales hasta el gesto deportivo.
- •. Propiocepción: prevención, rehabilitación y entrenamiento.
- Claves terapéuticas en la prevención de lesiones: (Postura, Ejercicios excéntricos, Core y Pliometría)



### **PRECIOS E** INSCRIPCIONES

	HASTA 31/08	HASTA 15/09	HASTA 20/09
SOLO CONGRESO DEL DIA VIERNES 18/09	20 USD	25 USD	30 USD
CADA CURSO ESPECÍFICO	15 USD	20 USD	25 USD
<b>FULL</b> (Congreso del día viernes 18 más 6 Cursos a elección)	90 USD	120 USD	150 USD





# PRECIOS E INSCRIPCIONES

#### **REGISTRO DESDE UY. (URUGUAY)**

Para comprar tu entrada debes ingresar a congresodepunta.com y hacer click en botón Registro desde Uruguay.

Seleccionar un ticket. Tenés múltiples opciones A - Ticket Congreso - U\$D 20: permite ingreso al congreso del día viernes 18/9.

- B Ticket un curso U\$D 15: permite la elección de un curso en específico de los 25 disponibles.
- C Ticket dos cursos U\$D 30: permite la elección de dos cursos en específico de los 25 disponibles.
- D Ticket tres cursos U\$D 45: permite la elección de tres cursos en específico de los 25 disponibles.
- E Ticket cuatro cursos U\$D 60: permite la elección de cuatro cursos en específico de los 25 disponibles.
- F Ticket cinco cursos U\$D 75: permite la elección de cinco cursos en específico de los 25 disponibles.
- G Ticket FULL U\$D 90: entrada al congreso del día viernes 18/9 + 6 cursos a su elección.

Completar el formulario de inscripción. En caso de que hayas elegido el Ticket Congreso, dejar como No aplica la sección de cursos. En caso de ticket con más de un curso o FULL, deberás elegir en el desplegable aquellos que quieras participar. Completar la inscripción eligiendo el medio de pago. Los medios de pago disponibles son: BROU, BBVA, Santander, Itaú, Scotiabank, Redpagos, PayPal (Visa/Master/American Express/Dinners).

- El pago que se realice sólo le permite entrar a la persona que está inscripta y el código será privado e intransferible.
- -Recibirás un Diploma de participación por el total de las conferencias magistrales del IX Congreso de Punta del día viernes 18 de septiembre con un total de 15 horas cátedra.
- Recibirás un Diploma de participación por cada Curso Específico que elijas con un total de 6 horas cátedra por cada uno.

#### REGISTRO INTERNACIONAL

Para comprar tu entrada debes ingresar a congresodepunta.com y hacer click en botón Registro internacional.

Seleccionar un ticket. Tenés múltiples opciones A - Ticket Congreso - U\$D 20: permite ingreso al congreso del día viernes 18/9.

- B Ticket un curso U\$D 15: permite la elección de un curso en específico de los 25 disponibles.
- C Ticket dos cursos U\$D 30: permite la elección de dos cursos en específico de los 25 disponibles.
- D Ticket tres cursos U\$D 45: permite la elección de tres cursos en específico de los 25 disponibles.
- E Ticket cuatro cursos U\$D 60: permite la elección de cuatro cursos en específico de los 25 disponibles.
- F Ticket cinco cursos U\$D 75: permite la elección de cinco cursos en específico de los 25 disponibles.
- G Ticket FULL U\$D 90: entrada al congreso del día viernes 18/9 + 6 cursos a su elección.

Completar el formulario de inscripción. En caso de que hayas elegido el Ticket Congreso, dejar como No aplica la sección de cursos. En caso de ticket con más de un curso o FULL, deberás elegir en el desplegable aquellos que quieras participar. Completar la inscripción eligiendo el medio de pago. El medio de pago disponible es: PayPal (Visa/Master/American Express/Dinners).

- El pago que se realice sólo le permite entrar a la persona que está inscripta y el código será privado e intransferible.
- -Recibirás un Diploma de participación por el total de las conferencias magistrales del IX Congreso de Punta del día viernes 18 de septiembre con un total de 15 horas cátedra.
- Recibirás un Diploma de participación por cada Curso Específico que elijas con un total de 6 horas cátedra por cada uno.

### NO PODES FALTAR



## DEL CUIDADO DE LA SALUD A LA EXCELENCIA DEPORTIVA